PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

- Para la limpieza y desinfección de equipos biomédicos y elementos de uso hospitalario el personal debe usar los elementos de protección según el protocolo de seguridad de la entidad, se recomiendan medidas básicas como bata, tapabocas, gorro y guantes.
- Durante el procedimiento de limpieza y desinfección se debe mantener la puerta cerrada y las ventanas abiertas.
- Según la complejidad del equipo y tipo de desinfección puede estar destinado un espacio exclusivo para la realización de este procedimiento
- Para la realización de los procesos adecuados de desinfección, los equipos y accesorios se clasifican en tres categorías:
  1. Elementos críticos: son los que entran a cavidades estériles del cuerpo, al sistema vascular o penetran membranas mucosas. Estos elementos requieren esterilización.
  2. Elementos semicríticos: son los que hacen contacto con membranas mucosas o piel no intacta. Requieren desinfección de alto nivel.
  3. Elementos no críticos: son los que sólo tienen contacto con piel sana. Requieren desinfección de bajo nivel.

- **Desinfectantes**

❖ Compuestos aldehídicos

Glutaraldehído, en solución alcalina al 2%, es actualmente el desinfectante que más se recomienda para desinfección de alto nivel. Es un agente muy efectivo, con un amplio espectro de actividad contra todas las bacterias, virus, HBV, HIV, hongos y esporas. No es corrosivo ni inflamable.

❖ **Otros compuestos**

a. Alcohol: el isopropílico al 70% y el etílico al 80%, aunque son efectivos, no se recomiendan por ser inflamables.
b. Amonio cuaternario: aunque es efectivo contra muchas bacterias, tiene pobre actividad contra el HIV y otros virus, por lo cual no se recomienda su uso. Sin embargo, combinado con soluciones de alcohol etílico al 70% puede ser una alternativa, al lograr una adecuada actividad antiviral.
c. Hipoclorito y ácido peracético: su actividad contra las micobacterias es dudosa y los datos sobre su capacidad antiviral son aún más incompletos. No se recomienda ya que puede que sean corrosivos para los equipos.

❖ Esterilización y Desinfección

1. **Esterilización**: es la eliminación de todos los microorganismos, incluidas las esporas. La esterilización se puede obtener sumergiendo totalmente los instrumentos en una solución alcalina de glutaraldehído al 2% durante 10 horas. (ver instrucciones de cada equipo y/o accesorio)

❖ **Detergentes**

Durante el proceso de limpieza y desinfección, se recomienda el uso de detergentes enzimáticos. Estas sustancias producen ruptura del material proteínico que queda en los endoscopios y en los accesorios, lo cual facilita su remoción con lo que disminuyen los riesgos de obstrucción de los canales del equipo. Deben ser usados a la concentración, temperatura y tiempo apropiados, recomendados por los fabricantes.

- Posteriormente a los procesos de desinfección semicríticos y no críticos de debe enjuagar el equipo con un paño humedecido con agua y pasar paño seco.
- Terminada la limpieza se deben dejar los equipos en una posición que permita su aireación.
- Posterior a la limpieza y desinfección se debe colocar marquilla de "desinfectado".